

ברונכוסקופיה

ברונכוסקופיה היא בדיקה המאפשרת לרופא לבדוק את קנה הנשימה שלך, דרכי הנשימה והריאות • גיליון זה מסביר מה הכרוך בהליך, מדוע משתמשים בו ושני תיאורי מקרה של ברונכוסקופיה של מטופלים



החוויה של ברוריה בברונכוסקופיה

"רופא הסביר לי על ההליך ועל מה לצפות: 'יהיה לך עירוי, המכונה גם ברנולה או קטטר ורידי לקבלת הרגעה מסוימת אשר תגרום לך להרגיש ישנונית, נתיז לך ספריי אילחוש ('הרדמה מקומית') לגרון'. במהלך הברונכוסקופיה הרופאים עשו שטיפת סמפונות, כלומר, הזריקו מים לתוך הריאות ושאבו אותם בחזרה, אמרו לי שההליך עצמו ייקח רק כרבע שעה וייתכן שגרוני יהיה מעט כואב או יבש. אחר כך הרגשתי בסדר, השתעלתי קצת וגרוני אכן כאב. חזרתי הביתה לנוח והרגשתי בסדר למחרת."

"לכל מי שייצטרך ברונכוסקופיה, הייתי אומרת, בדיקת ברונכוסקופיה יכולה להיות מדאיגה אם אינך יודע למה לצפות, אך הבדיקה מסייעת לרופאים לבחון את דרכי הנשימה שלך ואיך לטפל בך, ולכן כדאי לעבור את הבדיקה במידה וצריך".

ברונכוסקופיה מבוצעת בעזרת מכשיר צפייה דקיק הנקרא ברונכוסקופ. המכשיר הוא צינור גמיש שיש בקצהו מצלמה, המאפשר לרופא שלך לראות את דרכי הנשימה והריאות. ייתכן שתזדקק לברונכוסקופיה אם עברת צילום חזה או טומוגרפיה ממוחשבת (CT) של בית החזה שלא היו תקינים. תוצאות הבדיקה יכולות להראות סימנים לזיהום, עודף ריר בדרכי הנשימה, דימום, חסימה בדרכי אוויר (כמו שאריות אוכל) או גידול.

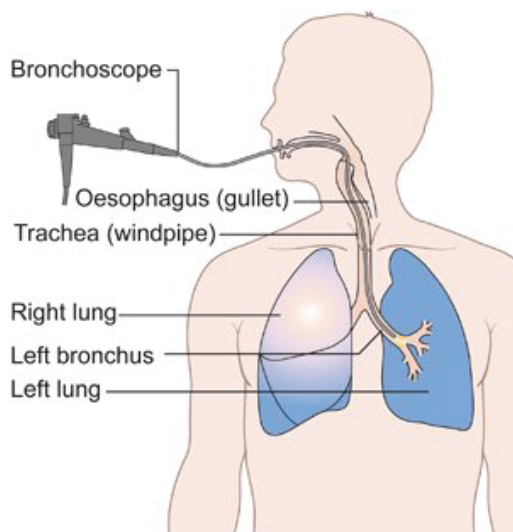


Diagram showing a bronchoscopy
Copyright © CancerHelp UK

• מה כרוך בבדיקה? הבדיקה תתקיים לרוב בחדר ייעודי או בחדר ניתוח, לרוב תתבקש לשכב בתנוחה נוחה. ייתכן שתקבל זריקה שתעזור לך להיות מטושטש במהלך הבדיקה. אלחוש מקומי יותז בתוך האף והגרון כדי להרדים את האזור.

לאחר מכן מועבר הברונכוסקופ דרך האף או הפה אל תוך הגרון. תמיד יש הרבה מקום לנשום סביב הברונכוסקופ.

ברונכוסקופיות מסוימות כרוכות באיסוף כמות זעירה של רקמות מדרכי הנשימה, המכונה ביופסיה, באמצעות מלקחיים קטנים מאוד. במקרים מסוימים הביופסיה מבוצעת ממקום מרוחק מדרכי הנשימה, בסיוע שיקוף רנטגן, ולעיתים נעזרים במכשיר הכולל בתוכו אולטרסאונד (על קול) כדי לדגום מבנים הנמצאים מעבר לדפנות דרכי הנשימה. לעיתים תאים נאספים על ידי שטיפת האזור ואיסוף הנוזל, הליך זה מכונה שטיפה ברונכיאלית. לאחר מכן מעבדים ובודקים את הדגימות שנאספות כדי להבין יותר אודות מצב דרכי הנשימה והריאות.

האם יש תופעות לוואי לבדיקה?

הסיכוי לסיבוכים בבדיקה זו הוא קטן מאוד. אתה עלול לחוות כאב גרון ואף גם יום למחרת. חלק מהמטופלים סובלים מדימום מהאף או ליחה מוכתמת בדם. במחקר הגדול ביותר שנערך עד עתה, רק 1% מכלל 20,000 חולים סבלו מסיבוכים חמורים¹ הכוללים דימום רציני או דליפת אויר לבית החזה ("חזה- אויר").

האם אהיה ער במהלך ההליך?

רוב האנשים מסוגלים לעבור ברונכוסקופיה מבלי הרדמה מלאה. עם זאת, הרופא ידון איתך לגבי סוג ההרדמה. כמו במקרה של ברוריה, יתכן שתקבל זריקה לווריד שתגרום לך להיות מטושטש, למרות שלא תהיה מורדם באופן מלא.

כמה זמן אורכת הבדיקה?

הבדיקה אורכת בדרך כלל בין 15 ל-30 דקות.

האם ארגיש כאבים?

כפי שניתן לראות מהחוויה של ברוריה ושל מרלין, רוב האנשים מתארים את התחושה כאי נוחות, לא ככאב. צפוי שתקבל אלחוש מקומי כך שלא תרגיש את האיזור.



החוויה של מרלין מברונכוסקופיה

"כשהשתתפתי במחקר מדעי על אסתמה בשנה שעברה, לא אניד שלא פחדתי, אך זה לא היה מבהיל כמו שציפיתי."

"זו חוויה מאוד אינטנסיבית, אבל לא כואבת. החלק הכי קשה זה אתה שולט בדחף שלך לשיעול - וזה מרגיש לא טבעי."

"שמחתי שהיה לי רופא שהסביר לי את ההליך בפירוט לפני שהתחלנו. זה גרם לי להרגיש מוכנה היטב, ידעתי מה צפוי לקרות ומה אני הולכת להרגיש. זה גרם לכל החוויה להיות יותר קלה".

1. Facciolongo N, Patelli M, Gasparini S, et al. Incidence of complications in bronchoscopy. Multicentre prospective study of 20,986 bronchoscopies. Monaldi Arch Chest Dis 2009;71:8-14.



ה-ELF הוקמה על-ידי האגודה האירופית לנשימה (ERS) במטרה להביא יחד את המטופלים, ואנשי המקצועות הנשימה להשפעה לטובה על רפואת הריאות. ה-ELF מוקדש לרפואת הריאות ברחבי אירופה, ומאגד את המומחים המובילים בתחום הרפואה האירופית על מנת לספק מידע למטופלים ולהעלות את מודעות הציבור על מחלות הנשימה השונות. חומר זה נערך בעזרת ברדה מבול, מרלין דה גרונ' ופרופ נורברט קרוג.